

Praktische Hilfen für Seniorinnen und Senioren – Stand: 1. September 2024

Anti Rost

Senioren helfen Senioren - ehrenamtliche Hilfe für Kleinstreparaturen. Mal wird ein Stuhl geleiimt, Jalousien gängig gemacht oder der Abfluss gereinigt - Aufträge, die ein Handwerksbetrieb wegen Geringfügigkeit oft nicht annimmt. Der Seniorenhilfsdienst Anti-Rost ist über das **Bereitschaftstelefon 02594/12876** erreichbar. Pro Einsatz wird eine geringe Aufwandsentschädigung von 5 Euro berechnet.

Rent an Abiturient

Die Oberstufenschülerinnen und -schüler des Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasiums (AvD) und des Clemens-Brentano-Gymnasiums (CBG) bieten wieder Hilfe für Gartenarbeit, Autowaschen, Fensterputzen, Einkaufen, Gassi-Runden mit dem Hund usw. an. Die fleißigen Helferinnen und Helfer möchten mit dem Erlös ihrer Arbeit (Spende) die Abiturfeier im kommenden Jahr finanzieren – **Kontakte:**

AvD: friedafuhrmann575@gmail.com

CBG: cbg.rent.an.abiturient@gmail.com

Dülmener Senioreninfo – DSI

Benötigen Seniorinnen und Senioren Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen z.B. für einen Schwerbehindertenausweis, einer GEZ-Befreiung oder in Sachen Pflege, Betreuung und Rente, hilft seit 2006 das ehrenamtliche Helferteam von der Dülmener Senioren Info (DSI). Es steht Seniorinnen und Senioren für eine persönliche Beratung auch ohne Terminvereinbarung jeden **Freitag von 9 bis 12 Uhr im einsA, Bült 1** zur Verfügung.

FRAG TEO – Hilfe im Umgang mit Smartphon und Tablet

In einer offenen Techniksprechstunde steht Georg Palicki den Bürgerinnen und Bürgern ehrenamtlich **jeden Mittwoch von 9 – 11 Uhr** im einsA und von **15 – 17 Uhr** im Beratungsraum der Caritas, Weseler Str. 58 (Dülmen-Buldern) für Fragen rund um die Handhabung von Smartphones, Laptops und Tablets zur Verfügung.

MUM – Umzugs-und Transporthilfe

MUM – Möbel und Mehr, in Dülmen seit 2016 u.a. bekannt für sein Sozialkaufhaus an den Standorten Borkener Straße 44 und Industriestraße 24, bietet unterstützungsbedürftigen Menschen eine Umzugs- und Transporthilfe an. Das Team von MUM ist unter der Telefonnummer: **02594-7979579** oder persönlich donnerstags von 16 – 17 Uhr im einsA, 2. Etage zu erreichen.

Repair Café - Café Knacks

Geräte oder Gegenstände mit kleinen Defekten können einmal im Monat repariert werden. Alles was nicht mehr funktioniert, aber selber getragen werden kann, wird dort repariert, z.B. Toaster, Mixer, Lampen, Kleidung, Spielzeug etc. Ersatzteile sind allerdings vom Besucher selbst zu besorgen bzw. werden zum Unkostenpreis zur Verfügung gestellt. Das Café Knacks findet regelmäßig **jeden 1. Samstag im Monat von 14:00 Uhr - 16:30 Uhr** im einsA, Bült 1a, statt.

